

B.A.(HS) Semester - 1 (CBCS) Examination
Oct/Nov. -2019 (OLD COURSE)
NUTRITION AND FOOD SCIENCE - I(CORE)

Time: 2:00 Hours**Marks: 50****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન.૧ રાંધણ પદ્ધતિના પ્રકાર ટૂંકમાં સમજાવો. (૧૫)
- અથવા
- પ્રશ્ન.૧ કેલરીની જરૂરિયાત કઈ કઈ બાબતો પર આધાર રાખે છે? સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૨ આહાર અને પોષણનો અર્થ આપી, આહાર અને પોષણનું મહત્વ સમજાવો. (૧૫)
- અથવા
- પ્રશ્ન.૨ પ્રીબાયોટીક અને પ્રોબાયોટીક ફૂદ વિશે વિગતવાર સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૩ રાંધણ પદ્ધતિના ફાયદાઓ વિગતવાર સમજાવો. (૧૫)
- અથવા
- પ્રશ્ન.૩ સાત પાયાના ખાદ્ય જૂથ અને તેમાં રહેલ પોષણ વિશે ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન.૪ ટૂંકનોંધ લખો(કોઈ પણ એક). (૦૫)
- (1) વધુ અને ઓછી કેલરીની શરીર ઉપર અસરકારક.
- (2) ફંક્શનલ ફૂડ.

ENGLISH VERSION

- Q.1 Explain the types of cooking methods in short. (15)
- OR
- Q.1 Explain which factors affects on the daily requirement of calories.
- Q.2 Give the meaning of food and nutrition and explain the importance of food & nutrition. (15)
- OR
- Q.2 Explain about pre biotic and pro biotic food in detail.
- Q.3 Explain advantages of cooking in detail. (15)
- OR
- Q.3 Discuss about seven basic food groups and its nutritions.
- Q.4 Write short note. (Any one) (05)
- (1) Effects of low and excess calorie on body.
- (2) functional food.
